

ГКУ СО КК «Гулькевичский реабилитационный центр»

**«Значение игры для ребенка с расстройством
аутистического спектра»
Консультация для родителей**



**Составитель:
педагог-психолог
Смолянинова В.В.**

**Гулькевичи
2022**

Уважаемые родители!

Как и все дети, каждый ребенок с расстройством аутистического спектра обладает яркой индивидуальностью. Во многом такие дети даже более самобытны, чем нейротипики, т.к. развитие их личности в меньшей степени зависит от социальных норм.

Прежде чем преступить к какому бы то ни было педагогическому вмешательству, с ребенком нужно наладить контакт, а это легче всего сделать через игру.

Интенсивная игра – установление контакта

Исследования показывают, что аутичные дети даже в младенчестве не реагируют на обращенную речь должным образом. После ряда неудачных попыток привлечь ребенка к совместной деятельности, со временем обращаются к нему все реже. Трудно поддерживать коммуникацию, когда ребенок кажется совсем безразличным ко всем вашим стараниям.

Если родители понимают трудности, с которыми сталкивается их ребенок, то смогут помочь ему компенсировать недостаток умения поддерживать коммуникацию, если будут продолжать раз за разом обращаться к нему и привлекать его к совместной деятельности, не обращая внимания на существующие дефициты.

Найдите то, что представляет интерес для вашего ребенка и поддержите его. Присоединяйтесь к его занятиям в той форме, в которой он вам это позволит. Пусть на первых порах он диктует правила, по которым будет строиться ваша игра, но вы вполне можете осторожно пытаться привнести в нее что-то новое, если он позволит.

Некоторые идеи для интенсивной совместной игры

Присоединяйтесь к нему, чем бы ни был занят ваш ребенок – присоединяйтесь: к примеру, если ребенок катает машинку туда-сюда, вы можете попробовать предложить ему построить дорогу, по которой машина покатится сама. Но не торопитесь, не пытайтесь слишком быстро внедрять свои идеи в его игру, пусть на первых парах ребенок сам диктует правила, вы же сосредоточьтесь на том, чтобы он все время оставался в контакте с вами. Потратьте некоторое время на то, чтобы просто толкать машинку друг другу (если он позволит). Если ребенок не хочет, чтобы кто-то вторгался в его пространство, отнеситесь к этому с уважением, не торопитесь, вы можете продвигаться к нему медленно, шаг за шагом.

Мыльные пузыри: привлечите внимание вашего ребенка лавиной из мыльных пузырей. Когда вы убедитесь, что ребенок увлеченно наблюдает за

пузырями, попробуйте привлечь внимание к вашему лицу, делая паузу, прежде чем выдуть новую порцию радости. Но помните, что главное – это ваше взаимодействие, поэтому не задерживайтесь слишком надолго, иначе ребенок может снова потерять к вам интерес.

Воздушные шары: некоторые дети относятся к ним с опаской, т.к. боятся, что шар может лопнуть, но если не надуть его слишком сильно, то все будет в порядке. Надуйте шарик и отпустите его, не завязывая, так чтобы он с забавным звуком закружился по комнате. Покажите, что вы в восторге от этого фокуса, и понаблюдайте, обратит ли ребенок на вас внимание. Если ребенок не покажет заинтересованности, предложите ему надуть шарик самостоятельно, или повторите фокус, стоя совсем рядом с ним. Если вам все - таки удастся его заинтересовать, попробуйте подтолкнуть ребенка к тому, чтобы он следил взглядом за шариком, и приносил его вам, чтобы запустить снова – таким образом, ваш ребенок из пассивного зрителя превратится в активного участника вашей совместной игры.

Вот такие нехитрые игры можно использовать. Помните, что одна из основных трудностей для ребенка с расстройством аутистического спектра представляет социальное взаимодействие. И если другие дети сами постигают непростую науку совместной игры, то ребенка с РАС, придется этому интенсивно учить. Помните, что все начинается с семьи, и на вам предстоит огромный труд. Но он так значим, а награда, которую вы получите в итоге, безусловно, стоит потраченных усилий.

Свяжитесь с нами!

Адрес: 352192, г. Гулькевичи, Промзона № 10, Тел.: 8(86160) 5-54-95

e-mail: ostrov_detstva@mts.krasnodar.ru

сайт: <http://gulkevichi-rc.ru>