

Свяжитесь с нами!

Адрес 352 192,
Краснодарский край,
г. Гулькевичи,
Промзона №10, строение №1, помещение №2
Контактный телефон: 8(861 60) 5-54-95

e-mail: ostrov_detstva@mtsr.krasnodar.ru
официальный сайт: gulkevichi-rc.ru



ГКУ СО КК
«Гулькевичский реабилитационный центр»

Памятка для родителей

«ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА ДЛЯ САМЫХ МАЛЕНЬКИХ»



Составитель:
Лысенко И.Н.
учитель-логопед



Гулькевичи
2022



Уважаемые родители! Вы, наверное, замечали: ваш новорожденный малыш постоянно сжимает и разжимает кулачки, безостановочно двигает, шевелит пальчиками. Это он подсознательно развивает свою малую моторику. Ваша задача активно включиться в эту игру и помочь его развитию. Вот он уже чуть-чуть подрос и изо всех сил стремится захватить ручкой погремушку. Дотянуться до ножки, стащить носочек. К сожалению, малыши до года ещё не могут выполнять многие пальчиковые упражнения самостоятельно. Тут Вы должны прийти им на помощь.

Рассказываете сказку или стишки и загибаете-разгибаете маленькие пальчики, причём не просто загибаете и разгибаете, а ещё и тихонько массируете каждый пальчик.

В очередной раз повествуете, как Сорока-ворона кашку варила и активно круговыми движениями разминаете ладошку.



Похлопываете по тыльной стороне ручки, понемногу приучаете играть в «ладушки».

Берёте ручки малыша и его пальчиками делаем «Козу рогатую».

Напеваете на ночь колыбельную песенку, просто нежно перебираете и тихонько разминаете пальчики малыша до тех пор, пока он не уснёт.

На кистях рук расположено множество рефлекторных точек, от которых идут импульсы в центральную нервную систему. Массируя определённые точки, можно воздействовать на внутренние органы, которые с этими точками связаны.

Так, массаж большого пальца повышает активность головного мозга. Указательный палец связан с желудком, средний - с кишечником. Массаж безымянного пальца положительно сказывается на работе печени и почек, а мизинца - на работе сердца. В. М. Бехтерев в своих работах доказал, что простые движения рук помогают снять умственную усталость, улучшают произношение многих звуков, развивают речь ребёнка.