



**Государственное казенное учреждение социального  
обслуживания  
Краснодарского края  
«Гулькевичский реабилитационный центр для  
детей и подростков с ограниченными  
возможностями»**

# **Интернет-зависимость**

**Подготовила: учитель-дефектолог Ю.А. Нечаева**

# Причины возникновения интернет-зависимости

## В сфере семьи это:

- стойкие внутрисемейные конфликты с вовлечением в них ребенка;
- противопоставление родительских или семейных ценностей ценностям ребенка.

## В сфере школы это:

- академическая неуспеваемость и конфликты с учителями;
- высокая частота случаев смены школы при конфликтных ситуациях;
- неприятие соучениками;
- экстернатное обучение.





## **В сфере межличностных отношений это:**

- отвержение сверстниками;
- предложения и давление субкультуры компьютерных игр и субкультуры on-line общения;
- вовлеченность в виртуальную группу с принятием и разделением ее ценностей, языка, отличительных знаков.

## **А также:**

- Отсутствие навыков самоконтроля и контроля со стороны взрослых
- Неумение самостоятельно организовывать свое свободное время
- Подражание друзьям

# Симптомы интернет-зависимости:

- Проводит большую часть времени в Интернете
- Занимаясь другими делами, думает и говорит об Интернете, компьютерных играх, соц.сетях
- Начались проблемы с учёбой, в общении
- Отрыв от компьютера воспринимает агрессивно, поломка или сбой приводит в ужас
- Покраснение глаз, бледность, раздражительность
- Пренебрежение гигиеной



# Стадии зависимости

**1.**

***стадия увлечения на фоне освоения***

**2.**

***стадия возможной  
зависимости***

**3.**

***стадия выраженной  
зависимости***

**4.**

***стадия клинической  
зависимости***



## **1 степень.**

### **Увлеченность на стадии освоения.**

Это овладение компьютером (игрой, программой). Застревание за компьютером обычно длится 1 месяц, затем идет на убыль.



## **2 степень.**

### **Состояние возможной зависимости.**

Сильная погруженность в игру, пребывание за компьютером более 3 часов в день, снижение учебной мотивации, раздражение при необходимости оторваться от компьютера, любимая тема общения— компьютер.



### **3 степень.**

#### **Выраженная зависимость.**

Игрок не контролирует себя, эмоционально неустойчив. Неряшлив одежде, безразличен ко всему, что не касается компьютера. Пропуски уроков, снижение успеваемости. Рассеянность, полная замена друзей компьютером. Пребывание за компьютером достигает 16-18 часов в сутки.



**4 степень.**

**Клиническая зависимость.**

Необходима помощь психиатра. Серьезные отклонения от нормы в поведении, реакциях, неадекватная эмоциональность (заторможенность, импульсивность, истеричность, резкая смена настроения), отсутствие самоконтроля, отсутствующий взгляд, слышание голосов, команд, потеря аппетита, необратимые изменения в мозгу.

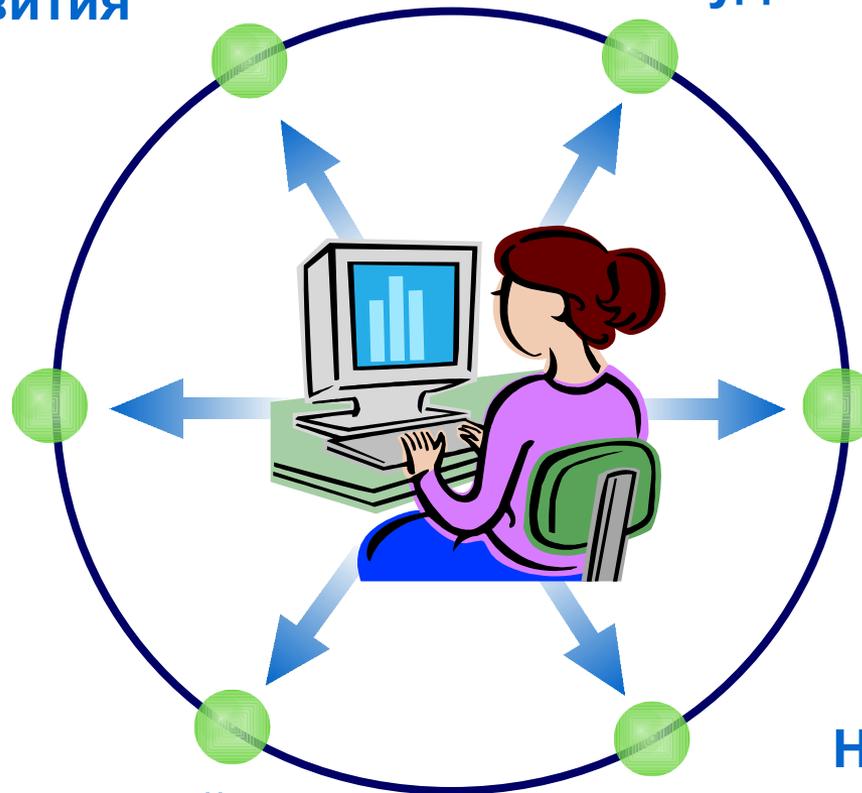
# Последствия

Замедление темпов  
общего развития

Ухудшение здоровья

Негативное  
влияние на  
психику

Замена живого  
общения  
виртуальным

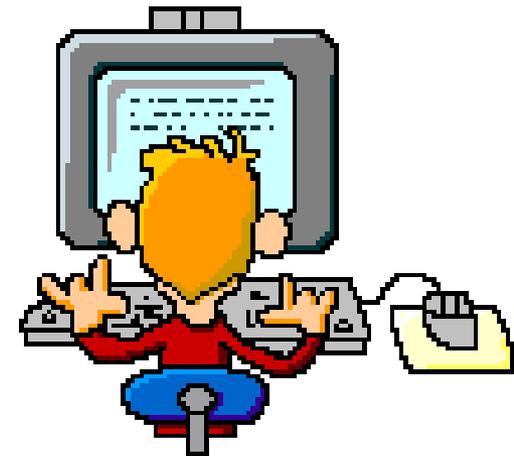


Снижение двигательной  
активности

Нервное  
напряжение

# Как уберечь ребёнка?

- Контролировать доступ в Интернет
- Ознакомить ребёнка с временными нормами
- Контролировать внеучебную занятость ребёнка
- Приобщать к выполнению домашних обязанностей
- Культивировать совместные мероприятия в семье
- Общаться с ребёнком
- Учить ребёнка правилам общения с окружающими
- Научить ребёнка способам эмоциональной регуляции





# Что делать если ребёнок зависим от компьютера?

Настройтесь  
спокойно  
преодолевать  
болезненное  
состояние

Выйдите на  
диалог с  
ребенком

Установите  
ограничение режима  
пользования  
компьютером

Если ситуация  
ухудшается,  
необходимо обратиться  
к специалисту

Займите досуг  
ребенка

**Спасибо за внимание!**

**Наш адрес:**

**352192, Краснодарский край, г.**

**Гулькевичи,**

**Промзона № 10.**

**Контактный телефон:**

**8(86160) 5-54-95**

**Электронный адрес:**

**[ostrov\\_detstva@mtsr.krasnodar.ru](mailto:ostrov_detstva@mtsr.krasnodar.ru)**