

Свяжитесь с нами!:
Адрес 352192,
Краснодарский край,
г. Гулькевичи,
Промзона №10

Контактный телефон
8(86160) 5-54-95
Электронный адрес
ostrov_detstva@mtsr.krasnodar.ru



ГКУ СО КК «Гулькевичский
реабилитационный центр»

Логопедический массаж рук

Памятка для родителей



Составитель:
учитель-логопед
Лысенко И.Н.

Гулькевичи 2020

Упражнение 1

Растирать центр ладони ребёнка. При этом проговаривать чистоговорку, совмещая массажные движения и слова.

Чо-чо-чо, чо-чо-чо, скоро будет горячо!

Упражнение 2

Разминать каждый палец от ногтя к запястью, также прорабатывать каждый сустав.

Наша Маша (имя ребёнка) варила кашу.

Этому дала, этому дала, этому дала, этому дала,

Этому не дала - он много шалил, свою тарелку разбил.

Упражнение 3

Ребёнок растирает каждый палец круговыми движениями. Взрослый надавливает на каждый палец ребёнка, начиная с мизинца.

Раз, два, три, четыре, пять, вышли пальчики гулять.

Этот пальчик в лес пошёл, этот пальчик гриб нашёл, Этот пальчик чистить стал, этот пальчик жарить стал,

Ну, а этот только ел, оттого и потолстел.

Упражнение 4

Ребёнок выполняет растирающие движения на ладони ребром своей руки в разных направлениях, имитируя движения пилы.

После завтрака мы с вами в лес поедem за дровами.

Пилим- пилим, пилим-пилим! Быстро мы бревно осилим.

Выполнять вибрационные движения на ладони ребром своей руки в разных направлениях, имитируя движения топора.

Рубим-рубим, рубим-рубим! Топором работать будем.

Упражнение 5

Подушечками пальцев «ходить» (слегка надавливая) по ладони ребёнка.

Топ-топ-топ-топают ножки.

Мальчик (девочка) ходит по дорожке.

Упражнение 6

Ладонь ребёнка сначала растирают, а потом выполняют постукивающие движения кулаком своей руки, имитируя дождевые капли.

Капельки-дождевики упали на травинки.

Кап-кап капельки, кап-кап, маленькие.

На ладошке дети ловят капли эти.

Кап-кап капельки, кап-кап маленькие.

Упражнение 7

Ребёнок поглаживает руки от кончиков пальцев к локтю.

Мягкой кисточкой покрашу стульчик, стол и кошку нашу.

Упражнение 8

Ребёнок растирает мизинец левой руки указательным и средним пальцами правой. Затем тоже самое проделывают с мизинцем правой руки.

Без пальто гулял глупышка, и замёрз он как ледышка.

Чтобы пальчик отогреть, будем мы его тереть.

