

## Почему ребенок обижается?

Дети обижаются, если они не научились говорить с окружающими о собственных желаниях. Согласитесь, непросто догадаться, что в данную минуту происходит в детской головке, вот и возникает чувство разочарования со стороны ребенка и появляется повод, чтобы обидеться. Также дети обижаются, если не могут или не умеют делиться личными чувствами в том случае, если окружающие, по их мнению, делают что-то неправильно.



352192 Краснодарский край,  
г. Гулькевичи,  
Промзона №10  
Контактный телефон  
8(86160)5-36-57:  
e-mail:

[ostrov\\_detstva@mtsr.krasnodar.ru](mailto:ostrov_detstva@mtsr.krasnodar.ru)

Государственное казенное учреждение  
социального обслуживания  
Краснодарского края  
«Гулькевичский реабилитационный  
центр для детей и подростков  
с ограниченными возможностями»

## Памятка для родителей «Обидчивый ребенок»



Составитель:  
воспитатель  
Кириченко О.В.

г. Гулькевичи  
2020

## **Дорогие родители, а вы знаете, как нужно вести себя с обидчивым ребенком?**

**Обида** – чисто человеческое чувство, свидетельствующее об эмоциональном состоянии ребенка, испытывающего горечь разочарований в случае расстройств планов, замыслов, крушения надежд, связанных с поведением других людей по отношению к нему.

Планируя свою деятельность, ребенок меньше всего думает о чувствах и желаниях других людей. В связи с этим он бывает весьма разочарован, если оказывается, что его ожидания не оправдываются. В результате малыш обижается. Обидой дети воспитывают родителей намеками, как надо лучше обращаться с ними. Плач ребенка вызывают у родителей чувство вины и пересмотр своих воспитательных мер и критериев справедливости. Важно показать ребенку, что обида – это совершенно бесполезное состояние, оно лишь ухудшает внутренние ощущения, не решая проблемы. Ребенок должен ощущать такую защиту близких, которая поможет ему ответить на обиду здоровыми чувствами: злостью или грустью.

1. Помогите ребенку определиться со своими чувствами и эмоциями. Скажите, что вам понятно, из-за чего он злится, и почему ему сейчас неприятно из-за произошедшего.

2. Примите негативные эмоции ребенка, возникшие из-за его разногласий с окружающими. Поддержите его, даже если вас не устраивает это поведение в настоящий момент.

3. Уважайте личность ребенка, его потребности и желания. Даже если в данный момент они невыполнимы, спокойно растолкуйте ребенку - почему. Важно проявлять понимание и поддержку во время диалога.



**В большинстве семей через ребенка выражаются те чувства, которые в прошлом подавлялись родителями. Обидчивый ребенок, как правило, отражает неосознанные желания своих родителей, их переживания и эмоции. А это прекрасный повод по-новому взглянуть на воспитательный процесс, больше прислушаться к внутренним желаниям своего ребенка, и, безусловно, личным потребностям.**