**Рекомендации родителям детей с синдромом Дауна**

* Окружать ребенка любовью, проявлять ласку
* Сплочение родителей благотворно сказывается на малыше, его развитии и здоровье
* Не ограждать ребенка от общения с окружающими
* Заниматься по специальным программам
* Самое важное – чувствовать положительное отношение к себе со стороны внешнего мира

**В общении с ребенком:**

* всегда помните - что ваш ребенок это личность со своими надеждами, мечтами, правами и достоинствами
* не пытайтесь найти «проявления синдрома» в поведении ребенка, его эмоциях. Ваш ребенок может проявлять свои чувства, так же как и любой другой ребенок
* помните, что основные потребности Вашего ребенка ничем не отличаются от потребностей любого другого ребенка
* постарайтесь не забивать нуждами вашего ребенка потребности всех остальных членов семьи. Ваша семья должна быть гармонична
* помните, что ребенок с синдромом Дауна не должен всецело занимать вашу жизнь. Не относитесь к нему, как к «кресту», который нужно нести
* ребенок с синдромом Дауна нуждается в любви своих родных и всегда отвечает им тем же!

**В общении с другими людьми:**

* никогда не принимайте утверждений ни от друзей, ни от специалистов, которые звучат как «Они все такие как…». Настаивайте на том, что навыки и особенности вашего ребенка должны расцениваться индивидуально
* старайтесь отвечать спокойствием и достоинством на пристальные взгляды посторонних.
* старайтесь, не стесняясь, честно отвечать на вопросы друзей и прохожих
* заводите новых друзей, если это нужно, чтобы и вы и ваш ребенок чувствовали себя комфортно
* постарайтесь понять, что некоторые люди имеют большие или меньшие навыки в выражении сопереживания и участия в других людях
* используйте Интернет-сайты для переписки и обмена мнениями с такими же семьями

**В общении со специалистами:**

* спросите человека, который дает вам советы или информацию о том, что такое синдром Дауна, где он получил данную информацию, и какой опыт непосредственного общения с людьми с синдромом Дауна он имеет сам
* задавайте любые вопросы относительно своего ребенка, даже если они могут показаться вам тривиальными
* попросите познакомить вас с другими родителями детей с синдромом Дауна, чтобы поговорить с ними о том, что они чувствовали, когда в их семье родился ребенок, и как они чувствуют сейчас, если вам это кажется нужным
* обсудите со специалистом, что для вас представляет наибольшие сложности, и попытайтесь совместно найти решение



**Свяжитесь с нами!**

***Адрес:* 352192, Краснодарский край, г. Гулькевичи,**

**Промзона №10**

*Контактный телефон:*

*8(86160)5-54-95*

e-mail:

[Ostrov\_detstva@mtsr.krasnobar.ru](mailto:Ostrov_detstva@msrsp.krasnobar.ru)

официальный сайт: gulkevichi\_rc.ru

Государственное казенное учреждение социального обслуживания

Краснодарского края

«Гулькевичский реабилитационный центр

для детей и подростков

с ограниченными возможностями»

***Памятка***

***для***

***родителей***

***ребенка с синдромом Дауна***



г. Гулькевичи

2018