

Зажимаем половинку салфетки между безымянным пальцем, мизинцем и ладонью. Просим малыша оставшимися тремя пальцами взять карандаш так, чтобы не выпустить из ладошки салфетку.

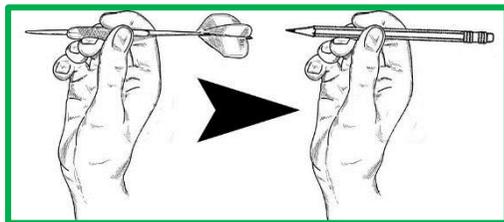
С помощью мелков

Обучение ребенка рисованию обычно начинается с цветных мелков. Если взять пастельные мелки и разломать их на кусочки длиной около 3 см, а затем предложить ребенку порисовать ими, это как раз и даст нужный эффект. Короткие кусочки нельзя взять в кулак, поэтому малыш постепенно научится захватывать мелок тремя пальцами, как нам и нужно, и в дальнейшем со знакомством с ручкой у него не будет проблем.



Игра в дартс

Когда ваш ребенок играет в метание дротиков, это тоже способствует выработке навыков письма. Положение пальцев на дротике точно такое же, как и должно быть на ручке, карандаше. Вам нужно всего лишь предложить ему представить, что ручка – это дротик, затем плавно спустить ее к «цели» – бумаге.



Свяжитесь с нами!

Адрес: 352192, г. Гулькевичи, Промзона № 10, Тел.: 8(86160) 5-36-57

e-mail: ostrov_detstva@mtsr.krasnodar.ru

сайт: <http://gulkevichi-rc.ru>

ГКУ СО КК

«Гулькевичский реабилитационный центр»

Как научить ребенка правильно держать ручку

Памятка для родителей



**Составитель:
педагог-психолог
Назаренко А. А.**

г. Гулькевичи
2020

От умения правильно держать ручку зависит очень многое: насколько красивым будет у ребёнка почерк и аккуратны записи в тетрадах, а также будет ли у него уставать рука при работе с карандашом и ручкой.

Есть несколько действенных способов обучить ребенка письму в игровой форме, можно выбрать любой, который вам придется по душе и заинтересует малыша.

Способ первый «Ручка-самоучка»

Современные производители канцтоваров изобрели специальные насадки на ручки и карандаши. Они выполнены в форме различных веселых и красочных зверушек, птичек, рыбок. Такие насадки имеют отверстия для пальцев и взять ручку с насадкой неправильно просто невозможно. Для детей также были разработаны обучающие ручки. Они имеют трехгранную форму, специальные углубления для пальцев и значительно облегчают процесс письма. Вес этих ручек немного меньше, чем обычных. Производители не забыли и об ярких цветах и красочном дизайне, чтобы обучаемому было нескучно писать такой ручкой.

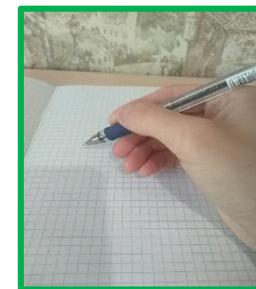
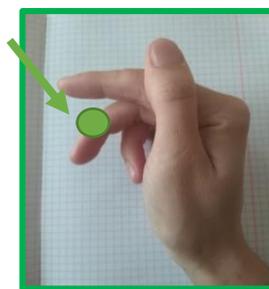


Способ второй «Невидимая подушечка»

Итак, представим, что на среднем пальце правой руки у нас есть невидимая подушечка. Именно на эту подушечку мы укладываем ручку. А теперь указательный и большой пальцы захватывают ручку сверху.

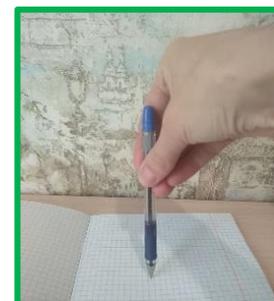
Расстояние от самого кончика ручки до кончика указательного пальца должно быть примерно 1,5 см. Если

расстояние очень маленькое или большое, рука во время письма будет напряжена.



Способ третий «Пинцетный захват»

Для этого нужно взять карандаш или ручку за самый кончик и поставить на стол. Теперь пальчики скользящими движениями спускаются вниз, и ручка оказывается в руке в правильном положении.



Способ четвертый «С салфеткой»

Нам понадобится обычная салфетка. Ее нужно разделить пополам, иначе для детской руки она окажется слишком большой.

