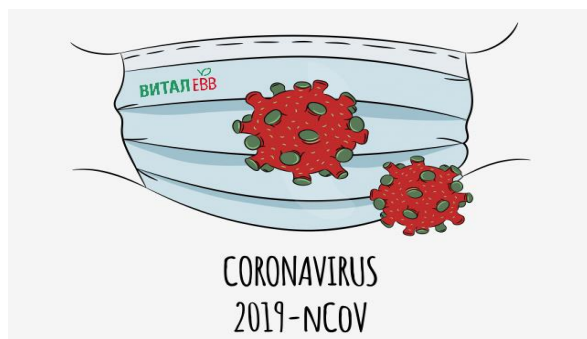


*Уважаемые родители!
Обучите ребенка личной*

гигиене:

- *научите ребенка правильно закрывать рот и нос во время кашля и чихания;
- *объясните, как нужно правильно мыть руки и лицо;
- *обеспечьте ребенка масками;



*перед вынужденным выходом из дома объясните ребенку, что нельзя прикасаться руками к лицу и к каким-либо предметам: дверным ручкам, поручням и перилам, стенам, кнопкам лифта и др.

Проверяйте мытье рук

*следите, чтобы ребенок мыл руки с мылом регулярно: после каждого выхода на улицу, посещения

туалета, и даже после кашля или чихания.



Болейте дома

*при первых, даже слабых, признаках болезни (кашель, насморк, температура) оставляйте ребенка дома. Так выше шанс перенести болезнь в легкой форме и не допустить распространения вируса.

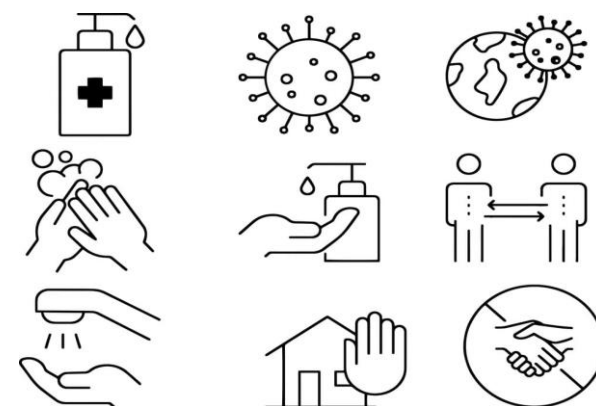
*Для снижения риска инфицирования коронавирусом необходимо исключить, а, если такое невозможно, то максимально ограничить контакты детей.



*При этом необходимо регулярно проветривать помещение, не реже 1 раза в день проводить влажную уборку с применением дезинфицирующих средств. Важно сразу провести дезинфекцию помещения, а также предметов, упаковки продуктов после доставки их домой.

*Гулять с детьми желательно на собственных приусадебных участках и площадках, находящихся в индивидуальном пользовании.

*Посещение лесопарковых зон возможно только при исключении общения с другими взрослыми и детьми, при отсутствии вокруг других отдыхающих. Придерживаться расстояния между людьми 1.5-2 м.



*Перед выходом из дома ребенку нужно объяснить, что нельзя прикасаться руками к лицу и к каким-либо предметам: дверным ручкам, поручням и перилам, стенам, кнопкам лифта и др.



*После возвращения домой необходимо обработать руки дезинфицирующим средством, снять одежду, тщательно с мылом помыть руки и другие открытые участки кожи, особо обратив внимание на лицо, прополоскать *Следует помнить, что при достаточной влажности и невысокой температуре коронавирус может сохранять жизнеспособность в течение

длительного времени, до 3 суток и более. У некоторых людей, независимо от возраста, вирус может давать лёгкую или стертую форму заболевания. Именно такие люди наиболее часто становятся источником заболевания.



Наш адрес:
Краснодарский край,
г. Гулькевичи, Промзона №10
тел.8 (8-6160) 5-54-95
факс: 8(86160) 5-36-57
Электронный адрес:
ostrov_detsva@mtsr.krasnodar.ru

ГКУ СО КК «Гулькевичский реабилитационный центр»

Как защитить ребенка от коронавируса



советы родителям

Составила:
 учитель-дефектолог
 Т.А. Ловлина

Гулькевичи
 2020