

Правила работы с агрессивными детьми:

1. Быть внимательным к нуждам и потребностям ребенка.
2. Быть последовательным в наказаниях ребенка, наказывать за конкретные поступки.
3. Наказания не должны унижать ребенка.
4. Давать ребенку возможность проявлять гнев непосредственно после фрустрирующего события.
5. Обучать распознаванию собственного эмоционального состояния и состояния окружающих людей.
6. Развивать способность к эмпатии.
7. Отрабатывать навык реагирования в конфликтных ситуациях.
8. Учить брать ответственность на себя.



**Терпения Вам и удачи,
дорогие родители!**



352192 Краснодарский край,
г. Гулькевичи,
Промзона №10
Контактный телефон:
8(86160)5-54-95
e-mail:
ostrov_detstva@mtsr.krasnodar.ru

Государственное казенное
учреждение социального
обслуживания Краснодарского края
«Гулькевичский реабилитационный
центр для детей и подростков с
ограниченными возможностями»

Памятка для родителей «Как помочь агрессивному ребенку»



Составитель:
воспитатель
Хомякова Л.А.

г. Гулькевичи
2020

Для вас, родители!
Упражнения, направленные на
обучение ребенка способам разрядки
агрессивности и гнева:

1. Комкать и рвать бумагу.
2. Топать ногами.
3. Написать на бумаге все слова, которые хочется сказать, затем бумагу скомкать и выбросить.
4. Втирать пластилин в бумагу.
5. Бить подушку или боксерскую грушу.
6. Громко кричать, используя "стаканчик" для криков.



Критерии агрессивности детей
младшего школьного возраста:

1. Часто (по сравнению с поведением других детей) теряет контроль над собой.
2. Часто спорит, ругается со взрослыми.
3. Намеренно раздражает взрослых, отказывается выполнять их требования.
4. Часто винит других в своих ошибках.



5. Часто сердится и прибегает к дракам.
6. Часто завистлив, мстителен.
7. Чувствителен, очень быстро реагирует на различные действия окружающих (детей и взрослых), которые нередко раздражают его.

Критерии агрессивности детей
среднего школьного возраста:

1. Угрожает другим людям (вербально, взглядом или жестом).
2. Иницирует физические драки.

3. Использует в драках предметы, которые могут ранить.
4. Физически жесток по отношению к людям и животным.
5. Воровство по отношению к человеку, который не нравится.
6. Шантаж, вымогательство.
7. Намеренная порча имущества.
8. Побег из дома.

