

Механотерапевтическое и кинезиотерапевтическое оборудование ГКУ СО КК «Гулькевичский реабилитационный центр»

Механотерапия – форма лечебной физкультуры, основным содержанием которой является дозирование ритмически повторяемых физических упражнений на специальных аппаратах или приборах.

По степени участия больного аппараты механотерапии делятся на три группы:

активная — подразумевает использование имеющихся у пациентов двигательных навыков. Ту часть движений, которую пациент может выполнять самостоятельно, он выполняет сам;

пассивная — устройства для механотерапии выполняют движения пациента в принудительной форме;

смешанная — соответственно, сочетание возможностей движения пациента и аппаратных возможностей.

Основные задачи механотерапии:

увеличение амплитуды движений в поражённых суставах;
укрепление ослабленных гипертрофированных мышц и улучшение их тонуса;

нормализация функции нервно-мышечного аппарата;

усиление кровообращения, тканевого обмена поражённой конечности.

Тренажёры для механотерапии предназначены для воздействия на определённые суставы и группы мышц. Чаще всего на практике применяют аппараты маятникового и блокового типа. Аппараты маятникового типа способствуют восстановлению подвижности и увеличению амплитуды движения в суставах. Блокового типа — для укрепления мышечных групп конечностей за счёт использования груза и противовеса. Максимальный терапевтический эффект достигается при регулярных длительных занятиях, с постепенно возрастающей нагрузкой.

Используемые в настоящее время тренажёры повышают пластический тонус мышц, способствуют увеличению силовой выносливости ослабленных мышц, восстановлению подвижности и функции сустава. Систематические занятия механотерапией сопровождаются увеличением ударного и минутного объёма крови, увеличением лёгочной вентиляции и повышением физической работоспособности.

Кинезотерапия – это лечение посредством движения. Это лечебная физическая культура (ЛФК), метод естественного восстановления функций организма путем воздействия на связки, суставы, мышцы, который позволяет активизировать внутренние резервы, предупредить болезни, спровоцированные вынужденной гиподинамией.

Использовать активные и пассивные формы движения и их комбинации для лечения и профилактики различных недугов люди начали давно. Первопроходцами были народные врачеватели. Они сочетали лечебную

гимнастику, дыхательные упражнения, массаж, в том числе – с втиранием в кожу масел, веществ растительного и животного происхождения, обладающих целебными свойствами, с диетой и водными процедурами. С развитием медицины все эти народные, часто интуитивные методы получили научное подкрепление, были усовершенствованы.

Базой для кинезиотерапии служат знания из анатомии, психологии, физиологии, биомеханики, биохимии и физической культуры. Этот вид двигательной терапии применяется:

- для реабилитации пациентов после перенесенных заболеваний, травм, оперативных вмешательств;
- для лечения заболеваний опорно-двигательного аппарата;
- для профилактики многих патологий;
- для общего укрепления организма;
- для борьбы со стрессом и его последствиями.

Различные методики, средства, формы кинезотерапии помогают:

- уменьшить мышечное напряжение;
- восстановить кровообращение;
- уменьшить воспаления;
- вернуть эластичность мышцам и сухожилиям;
- улучшить подвижность суставов, позвоночника;
- увеличить амплитуду движений;
- восстановить или компенсировать нарушенную двигательную функцию;
- потренировать дыхательную, сердечно-сосудистую и другие системы организма.

Постепенно, в щадящем режиме человек восстанавливается, адаптируется к новым условиям, возвращается к полноценной жизни.



Костюм «Адели» (механотерапия)

Лечебные костюмы «Адели» представляет собой систему эластичных тяг (вмонтированных в комбинезон или выполненных автономно), расположенных между опорными элементами, в качестве которых выступают наплечники, широкий пояс в поясничной области, наколенники и обувь. Система тяг по своему расположению соответствует расположению мышц-антагонистов (сгибателей и разгибателей), а также мышц, участвующих в ротационных и других движениях. Кроме того, предусматриваются специальные тяги, способные обеспечить коррекцию положения стопы, разведение плечевого пояса и выполнение других функций, а также ряд специальных приспособлений, связанных с индивидуальной спецификой биомеханики движений больных. Все тяги снабжены устройствами, регулирующими их натяжение, что позволяет создавать не только осевую нагрузку на туловище и ноги в пределах от 15 до 40 кг, но и осуществлять

изменение позы пациента, включая создание исходных углов в наиболее крупных суставах, а также сгибание и разгибание туловища.

Показания к применению лечебного костюма «Адели»:

1. Все формы ДЦП, за исключением двойной гемиплегии.
2. Последствия черепно-мозговых травм в виде парезов, мозжечкового и гиперкинетического синдрома, нарушениях речи.
3. При отсутствии противопоказаний лечебный костюм можно применять в восстановительном периоде после нарушений мозгового кровообращения.
4. Синдром Дауна.
5. Болезнь Паркинсона.

Многофункциональный тренажер (кинезиотерапия)



Лечебный аппарат разработан специально для комплексного лечения заболеваний и травм опорно-двигательной системы. В основу лечебного подхода заложены современные методы кинезиотерапии, широко практикуемый. Занятия на тренажере позволяют получателю услуг вернуть двигательный контроль, силу и объем движений в поврежденном сегменте тела — без боли и с оптимальной нагрузкой.

Применяется в лечении таких заболеваний опорно-двигательной системы, как артроз, остеохондроз, радикулит, сколиозы.

Возможности кинезиотерапии в медицинской реабилитации включают:

избавление от хронических болей в опорно-двигательном аппарате;

активация движения и координации в ослабленных мышцах;

восстановление правильной модели движений за счет нейромышечного переобучения;

восстановление нормального объема движений в позвоночнике и суставах;

значительное ускорение процесса реабилитации;

обучение контролю правильного положения тела; развитие силы, выносливости и координации.

Велотренажер(механотерапия)



Показания к применению медицинских велотренажеров: при рассеянном склерозе; ДЦП (детский церебральный паралич); восстановлении после инсульта/парезов/паралича; болезни Паркинсона; при спинномозговых травмах; контрактурах различного характера; при гериатрической мышечной слабости.

Чтобы обеспечить кардионагрузку для колясочников, необходимо купить кардиотренажеры для верхней части тела, то есть те, которые оснащены верхним велоэргометром тела.

Беговая дорожка(механотерапия)



Беговая дорожка – многогранный и многофункциональный тренажер. Очевидно, что он в основном задействует нижнюю часть тела – мышцы ног и ягодиц, но самом деле работает все тело: пресс напряжен, руки и плечевой пояс также косвенно включены в занятия.

Положительное влияние оказывается на дыхательную и сердечно-сосудистую системы. Беговая дорожка – один из самых популярных кардиотренажеров в мире, бег улучшает кислородное питание клеток и увеличивает объем

легких.

Бег – это тренировка выносливости и улучшение адаптивных способностей организма.

Избавление от лишнего веса. Важнейшее «умение» беговой дорожки – польза для похудения. Бег очень энергозатратен, он ускоряет обмен веществ, сжигая лишние калории. При этом ходьба на беговой дорожке пользу приносит не меньшую.

Бег избавляет от стресса. Это естественный вид активности, который содержит и элемент соревнования, и элемент саморазвития.

Кроме того, **бег повышает работоспособность**, дает заряд бодрости.

Степпер(механотерапия)

Степперами называют тренажеры, которые имитируют ходьбу по ступенькам. «Step» означает «шаг» в переводе с английского. Поэтому русский вариант



названия этого тренажера – шаговик.
Терапевтические и эстетические эффекты степпера многочисленны и разнообразны:
стабилизация веса за счет сжигания жировых отложений;

укрепление мышц ног и ягодиц;
тренировка спины и пресса;
коррекция фигуры;

тренировка сердечной мышцы и сосудов;
стимуляция органов дыхания;
развитие координации;
стимуляция обменных процессов.

Шведская стенка(механотерапия)



Шведская стенка со съёмным турником - одна из самых популярных спортивных снарядов для детей. Микромассажный эффект ступеней особенно важен в раннем возрасте. Помогает развитию общей моторики и является профилактикой плоскостопия. Она предельна простая по конструкции, но и по настоящему многофункциональная для ребенка: на ней можно подтягиваться, развивать силу мышц взбираясь

по канату, тренировать ловкость и координацию поднимаясь по лестнице - эти и другие положительные качества сделают занятия на шведской стенке не только полезными для здоровья, но еще и приятными. Комплекс имеет нагрузку до 120 кг, выдержит любого ребенка.