

Уважаемые родители!

При рождении ваш ребенок видит размазанные картинки и не может различать оттенки или цвета. Ребенку не нравится яркий цвет, потому что сетчатка не содержит достаточно пигмента для защиты от его воздействия. Постепенно зрение ребенка развивается и совершенствуется.

К 4 месяцам ребенок может различать мимику (отличать грустное лицо от веселого).

В возрасте 1 года ребенок различает цвета, а к 2 годам обладает зрением, почти таким же, что и у родителей. Ребенок может различать и узнавать предметы издали, и больше не путает основные цвета.

В возрасте 4 лет зрение ребенка уже полностью сформировалось, как с точки зрения различения цветов, так и поля зрения.

Советы по развитию зрения ребенка

С 4 до 6 месяцев

1. Улыбка

Даже когда ребенок еще совсем мал, необходимо улыбаться ему и использовать мимику: ребенок будет отвечать, имитируя вас.

2. Зеркало

Ребенок получает удовольствие от наблюдения за отражением в зеркале!

Наблюдение за своим отражением заставляет его улыбнуться, даже если он еще не узнает себя. Для этого требуется простое зеркало или отражающая поверхность.

3. Лица на картоне

Стимулируйте развитие мышления ребенка, нарисовав различные черно-белые карточки. Используйте для этой цели толстый черный маркер. Рисуйте улыбающиеся лица или простые фигуры на цветной бумаге. Поместите их рядом с кроваткой ребенка.

С 7 до 9 месяцев

4. Разноцветные блоки

Эта игрушка позволяет ребенку делать различные наблюдения.

Ребенок выбирает блоки и сравнивает их. Он будет в восторге, если вы построите башню перед ним, а потом разрушите ее.

5. Игры в прятки

Ребенок обожает играть в прятки с предметами. Играйте с ним, заставляя предметы исчезать или появляться из-под одежды.

С 10 до 12 месяцев

6. Пирамиды из больших блоков

Ребенку очень интересны блоки. Он может их собирать, складывать по одному в корзину. Также ребенку нравится строить из блоков башню и наблюдать за тем, как она падает.

7. Рисунки и фотографии

В 12 месяцев ребенок начинает интересоваться картинками. Сделайте открытки с фотографиями членов семьи. Эта игра позволит ребенку понять мир вокруг него и научиться узнавать лица.

Профилактика нарушения зрения

Чтобы сохранить здоровье глаз у ребенка нужно позаботиться о двух ключевых моментах:

- 1) не забывайте посещать врача в плановом порядке для контроля развития глазных болезней;
- 2) сделайте все возможное, чтобы оптимизировать нагрузку на зрительную систему.

Один из наиважнейших моментов в жизни матери - первый зрительный контакт с ее ребенком.

Адрес:

352192, Краснодарский край,
г. Гулькевичи, Промзона № 10, строение №1, помещение №2

e-mail:

ostrov_detstva@mtsr.krasnodar.ru

официальный сайт:

gulkevichi-rc.ru

Контактный телефон:

8(861 60) 5-54-95

ГКУ СО КК

«Гулькевичский реабилитационный центр»

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

«Развитие пяти чувств ребенка: зрение»



Составитель:
Литвинова Г.И.
учитель-дефектолог

Гулькевичи
2022