

Акция «Синяя лента апреля» проходит во многих странах мира и призвана предупредить насилие над детьми и детские суициды. Начало этой традиции положила история, произошедшая весной 1989 года, когда жительница Норфолка Бонни Финей узнала о смерти своего четырехлетнего внука Майкла, погибшего от жестокого обращения в семье. Случившееся настолько потрясло ее, что она решила посвятить свою жизнь борьбе с насилием над детьми. Символом борьбы с жестоким обращением с детьми стала синяя лента. Почему синий цвет? **Синий цвет означает синяки и побои на теле детей!**

Бонни Финей вовремя похорон внука привязала синюю ленту к антенне своего фургона, тем самым желая привлечь внимание людей к этой проблеме.

Жестокое обращение – любое действие или поступок со стороны родителей или других взрослых, которые влекут за собой риск нанесения детям серьёзной физической или психологической травмы.

Родители должны при каждом удобном случае обсуждать с ребенком, как необходимо вести себя в угрожающей ситуации, угрожающей их здоровью советы:

1. **Убегай от опасности.** Беги в ближайшее безопасное место. Родители должны помочь детям определить все безопасные места по маршруту, которым пользуется ребенок каждый день (школа, магазин, соседи, дом).

2. **Громко кричи** и не прекращай кричать, пока не окажешься в безопасности. Эта

стратегия требует практики, поскольку детей учат тому, что во многих случаях кричать некрасиво.

3. **Определите безопасные и опасные секреты.** Безопасные секреты не заставляют ребенка испытывать чувство страха. Такие секреты в конечном итоге доверяются кому-нибудь. небезопасные секреты часто заставляют детей испытывать страх или стеснение. Опасным секретом всегда нужно поделиться со взрослым, который поможет тебе.

4. **Помни имена безопасных взрослых.** Безопасные взрослые - это взрослые, которые выслушают ребенка, поверят ему и помогут. Помните, что ребенку, кроме матери и отца нужны другие взрослые. Учителя, бабушка, дедушка, друзья, соседи - все эти люди могут быть безопасными взрослыми для вашего ребенка.

5. **Умей говорить слово "нет".** Многие дети считают, что взрослым нельзя отказывать и что их за это накажут. Однако дети должны понять, что им нужно говорить "нет" любому взрослому, который их привлекает своими просьбами или требованиями.

6. **Твое тело принадлежит только тебе,** поэтому родители разрешают и помогают тебе заботиться о нем.

7. **Всякий раз, когда у тебя возникают проблемы, неважно, пугают они тебя или заставляют стыдиться, обратись к родителям, они поверят тебе и помогут.** Это, наверное, одно из самых важных откровений, поскольку дети часто думают, что им никто не поверит.

Рекомендации для родителей, чьи дети постоянно подвергаются моральному унижению со стороны взрослых или сверстников:

1. Не упрекайте ребенка за то, что он не рассказал об этом раньше или ничего не сделал, чтобы предотвратить случившееся.

2. Поговорите с ребенком, определите источник конфликта, стресса, напряжения в отношениях.

3. Дайте понять ребенку, что вы понимаете его и верите ему.

4. Поставьте в известность классного руководителя и администрацию школы.

5. Старайтесь вызвать на доверительный разговор о случившемся и уточните время происшествия.

6. Постарайтесь своим поведением вселить веру в свои силы, будущее.

7. Расскажите ребенку о необходимости выражать свои чувства и убедите его, что это естественно. Каждый умеет определить основную трудность, проблему.

8. Уменьшите чувство вины, убедите, что ребенок не виноват в случившемся.

9. Помогите ребенку осознать наличие у него резервных возможностей, вместе с ним найдите выход из создавшегося положения.

10. Убедите ребенка, что он обязательно преодолит свои переживания, а состояние, в котором он находится, пройдет, но для этого нужно время.

11. Приветствуйте позитивное общение со сверстниками и значимыми взрослыми, поощряйте посещение секций, кружков и не

позволяйте полностью изолироваться от своего постоянного окружения, близких людей.

12. Предложите ребенку различные материалы для творчества, что позволит выразить чувства, снять напряжение.

Телефон доверия для детей

Телефон доверия – психологическая помощь детям, служба успешно работает с 2010 г. Телефон доверия для детей и подростков в РФ – **8 800 2000 122** – специалисты службы помогают в разных ситуациях. То, что считается сущим пустяком, досадной случайностью для взрослого, для ребенка может иметь вид опасного, пугающего и неразрешимого, потому что дети не имеют большого жизненного опыта и со многим не могут справиться.

С какими проблемами и душевными переживаниями обращаются дети по телефону доверия:

ссора с родителями;

насилие в семье;

сексуальное домогательство;

ребенок остался один дома и ему страшно, боится заснуть, бояться темноты;

ребенок столкнулся с какой-то проблемой, о которой родителям рассказать не может из-за стыда или страха наказания.

Друзья, если вы знаете, что где-то нужна помощь ребенку, не будьте слепы и

**равнодушны к чужому несчастью,
звоните по телефону горячей линии, ведь
дети – будущее!**



Адрес: 352192, Краснодарский край,
г. Гулькевичи, Промзона №10
email:

ostrov_detstva@mtsr.krasnodar.ru

Контактный телефон:

8 (861 60) 5-54-95



**ГКУ СО КК «Гулькевичский
реабилитационный центр»**

Памятка для родителей

Акция «Синяя лента»



Составитель:
Плашкина В.М.
социальный педагог

Гулькевичи
2023