

Уважаемые родители!

Думаете, цветные карандаши годятся только для того чтобы рисовать? А вот и нет! Только посмотрите, сколько полезных упражнений и весёлых игр малышей можно с ними придумать.

Если рисовать малышу ещё толком не даётся, но возиться с карандашами ему очень интересно, то используем их как массаж и тренажёр для пальцев.

Обратите внимание: для этих целей лучше всего подходят карандаши с гранями (сейчас в продаже есть и трёхгранные, особенно удобные для малышей, а не круглые и гладкие).

Развитие мелкой моторики играет очень важную роль. Уже с первых месяцев ребёнок учится делать захваты пальцами и ладошками, сначала неуклюже, постепенно осваивая навык. При этом стимулируется работа нервной системы, органов зрения и осязания, тренируется концентрация и память, активизируются речевые центры.

Игры и упражнения с карандашами.

1. «Добываем огонь»

Карандаш кладём вертикально между ладонями и мягко перекачиваем от кончиков пальцев к запястью и обратно. Начинать нужно медленно, затем постепенно ускориться.



2. «Прятки»

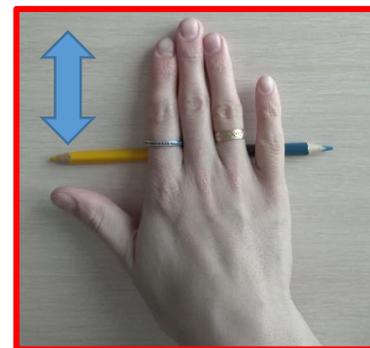
Теперь зажимаем карандаш вертикально в кулаке – так, чтобы верхняя часть торчала сверху. Перехватываем карандаш «прячем» его то в правом, то в левом кулачке.



3. «Горка»

Данное упражнение можно выполнять в двух вариантах. Кладём карандаш на стол.

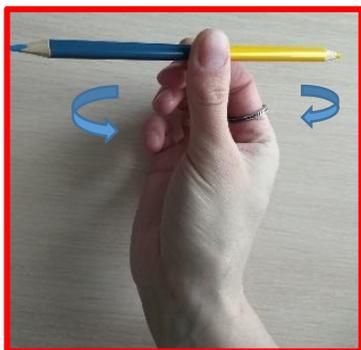
Попросите ребёнка ладонью перекачать его вперёд – назад по столу. Так же делаем упражнение «горка», кладем ладонь на стол и перекачиваем карандаш по тыльной стороне ладони.



4. «Юла»

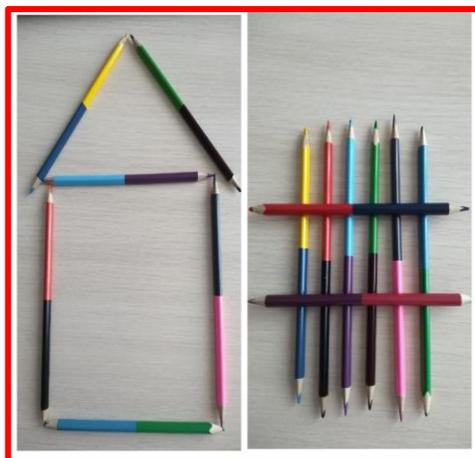
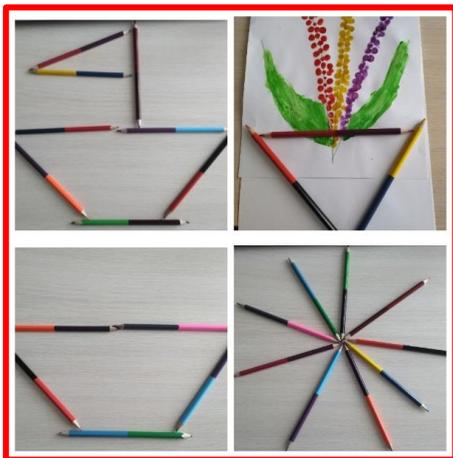
Данное упражнение можно выполнять в двух вариантах.

Берем карандаш и крутим его двумя пальцами. Можно крутить карандаш на столе, можно усложнить задание и предложить ребенку покрутить «юлу» пальчиками в воздухе.



5. «Строим фигуры из карандашей»

Предлагаем ребенку проявить фантазию и построить из карандашей различные фигурки: солнышко, кораблик, лодочку, вазу для цветов. Так же можно предложить ребенку провести задание на развитие памяти. Выложить, например, фигурки домика и заборчика, продемонстрировать ребенку, а затем «сломать» домик и заборчик и попросить его повторить.



ГКУ СО КК «Гулькевичский реабилитационный центр»

Игры с карандашами Памятка для родителей



Составитель:
педагог-психолог
Назаренко А. А.

г. Гулькевичи
2020