

Государственное казенное учреждение социального обслуживания Краснодарского края

«Гулькевичский реабилитационный центр для детей и подростков с ограниченными возможностями»

Самомассаж в стихах для детей

стимуляция кинестетических ощущений мышц лица



Подготовила:
учитель-дефектолог Нечаева Ю.А.

Очки

Чтобы глазки не болели, мы очки с тобой надели



Указательными пальцами проводим поглаживающие движения от внешних углов глаза к носу, по бровям к внешним углам глаз

Молочные усы

Молоко с тобой мы пили и усищи отрасли.



Проводим растирание указательными пальцами от
середины губы к углам

(вначале на верхней, затем на нижней губе)

Грустный клоун

Клоун нас не веселит, у него печальный вид



Указательным и средним пальцами правой руки проводим движения по носогубным складкам от крыльев носа к подбородку

УТЮГ

Не успел утюг пройти, все разгладил по пути



**Делаем поглаживание всем пальцами
от уголков губ к вискам**

Кошка с мышкой

Кошка с мышкой друг за другом

Быстро бегают по кругу



Указательными пальцами делаем круговые движения на щеках

Греем щеки

На дворе стоит мороз – греем щеки, греем нос



Растираем ладонями щеки, нос

Наш адрес:

**352192, Краснодарский край,
г. Гулькевичи, Промзона №10**

Телефон: 8(86160) 5-54-95

Факс: 8(86160) 5-36-57

Электронный адрес:

ostrov_detstva@mtsr.krasnodar.ru