

Уважаемые родители!

Если Вы столкнулись с тем, что у Вашего ребенка наблюдаются расстройства аутистического спектра, предлагаем вам познакомиться с простыми, но важными рекомендациями специалистов.

В данной памятке, вы найдете десять правил-советов, которые помогут вам улучшить качество взаимоотношений между вами и вашим ребенком. Они сформулированы как побудительные пожелания, несмотря на частицу «не», которая используется исключительно для усиления смысла написанного.

1. Не пренебрегайте личной психической гигиеной

Психическое состояние родителей оказывает существенное влияние на жизнь и здоровье ребёнка. Неуравновешенность, неврозы, стрессы, травмы и т.п. препятствуют установлению контакта. Снижают внимание к нуждам аутичного ребёнка. Не дают объективно оценить ни его потенциал, ни актуальные потребности.

Чтобы избежать необратимых последствий, необходимо вовремя обращаться к специалистам (психолог, невролог) для преодоления собственных проблем. Доброжелательная атмосфера в семье существенно повышает шансы детей с аутизмом к адаптации в социуме.

2. Не отождествляйте себя с аутичным ребёнком

Слияние опасно как для родителей, так и для детей. При таком положении дел родитель болезненно воспринимает любое отклонение

от ожиданий, которые он питает в отношении ребёнка, переживает его неудачи как свои собственные. Аутичный ребенок под гиперопекой испытывает проблемы с приобретением навыков самостоятельного обслуживания, что в дальнейшем отрицательно скажется во взрослой жизни.

3. Не забывайте о необходимости самообразования

Регулярное чтение научных работ специалистов в области аутизма, личных блогов и форумов родителей, воспитывающих аутичных детей, может быть полезно. При этом важно помнить, что необходим системный подход, а не хаотичное перебирание различных вариантов на основе чужого положительного опыта. В первую очередь нужно ориентироваться на вашего ребёнка и его характеристики. Если они не полностью вписываются в группы, предложенные, например, Л.Уинг или О. Никольской, комбинируйте методики, исходя из реакций ребёнка.

4. Не игнорируйте сильные стороны аутичного ребёнка

Любые родители и дети – разные личности с различающимися наборами способностей. Ребёнок с аутизмом — это еще и наличие иного когнитивного стиля. Специальные интересы могут стать профессией. В любом случае поощряйте их, помогайте аутичному ребёнку в нахождении информации. Говоря о прикладной области его интересов и способностей, будьте уважительны и конкретны. Ваша задача – помочь понять будущие действия, а не обесценить занятия аутичного ребёнка.

5. Не занимайтесь насильственной социализацией аутичного ребёнка

Навыки вступать в коммуникации, поддерживать их сложны для аутичных людей в любом возрасте. Неудачи в данной области ведут к замкнутости, тревожному расстройству личности и депрессии. Любое хождение в коллектив сверстников должно вызывать у аутичного ребёнка удовлетворение, а не истерику или перегрузку. Объясняйте аутичному ребёнку правила общения и поведения, будьте готовы прийти на помощь. Ребёнок должен знать, что вы – его поддержка и источник информации, а не еще один отторгающий его суть и природу человек.

6. Не отмахивайтесь от сенсорных особенностей аутичного ребёнка

Известно, что сенсорное восприятие детей с аутизмом (как и взрослых) имеет свои особенности. Тщательно изучите все потребности вашего ребёнка в этой области. Обязательно почитайте, как описывают свой опыт сенсорных перегрузок взрослые аутичные люди (они тоже были детьми), и попробуйте задействовать свою «модель психического восприятия», представьте, что всё вокруг вас воюет, орёт на самом высоком уровне громкости, слепит, давит. Это то, что ощущает и осознаёт ваш ребёнок с аутизмом. Ваша задача – облегчить ему это состояние.

7. Не используйте прозвища и клички в отношении детей с аутизмом

Любой аутичный ребёнок — прежде всего человек. У человека есть имя и достоинство, неотъемлемые от рождения права. Применение

к аутичным детям прозвищ по выбору родителей – унижение личностей. Только аутичные люди (или люди с аутизмом, с синдромом Аспергера) могут называть самих себя по собственному выбору. Родители аутичных детей должны обращаться к ним и говорить о них называя по имени или так, как предпочитают дети.

8. Не питайте иллюзий, что аутизм можно перерасти

Аутизм (расстройства аутистического спектра) – пожизненное состояние с разной степенью выраженности симптоматики. Есть примеры успешной адаптации аутичных людей в обществе (Т.Грандин, Д.Э.Робисон, А.Нейман, Э.Секвензия). У каждого из них свой уникальный набор способностей, особенностей, сложностей и проблем. Точно как и у вашего ребёнка с аутизмом. Найдёт ли он своё место в жизни, будет ли жить самостоятельно, состоится ли в плане карьеры и личных отношений – всё равно он будет аутичным человеком.

9. Не применяйте физическое насилие к аутичному ребёнку

Наказание ремнём, шлепки, удары и любое иное физическое воздействие на детей недопустимы. И это нужно принять как императив без пояснений и оговорок. Ни опыт предшествующих поколений, ни трудности с воспитанием, ни личное тяжёлое эмоциональное состояние родителя не могут быть оправданием такого рода действий.

10. Не молчите об аутизме

Стереотипы и мифы об аутичных детях порождают страх и отторжение. Информиро-

вание об аутизме в различных жизненных ситуациях поможет произойти положительным переменам в общественном восприятии. Говорите о своём аутичном ребёнке, поясняйте его поведение, реакции и потребности. Чем больше окружающие узнают, тем более вероятны толерантность и принятие в отношении людей с аутизмом.

И, возможно, будущие дети с аутизмом будут жить в куда более приспособленном для них социуме.

Источники:

<https://aspergers.ru/node/291>

<https://преодоление35.рф/rekomendacii-roditeleyam-detej-s-ras/>

<http://bulandy.aqmoedu.gov.kz/content/osn-ovnye-rekomendacii-dlya-roditeley-rebenka-s-ras>



352192, Краснодарский край,
г. Гулькевичи, Промзона №10,
строение №1, помещение №2

Контактный телефон: 8(86160)5-54-95

e-mail: ostrov_detstva@mtsr.krasnodar.ru

официальный сайт: gulkevichi_rc.ru

Государственное казенное учреждение
социального обслуживания
Краснодарского края
«Гулькевичский реабилитационный центр
для детей и подростков
с ограниченными возможностями»

Памятка для родителей

"10 основных правил для родителей, воспитывающих детей с РАС"



Составила:
педагог-психолог
Долгова Елена Викторовна

г. Гулькевичи
2020